

Salus

## Floradix® Fer + B<sub>12</sub> capsules vegan

Pour l'apport en fer et en vitamine B<sub>12</sub> dans le cadre d'une alimentation végétane ou végétarienne.

Floradix Fer + B<sub>12</sub> capsules vegan est un complément alimentaire contenant du fer et des vitamines sous forme de **capsules en cellulose**.

Ces capsules ont la particularité de contenir **de la méthylcobalamine, une vitamine B<sub>12</sub> physiologiquement active**. Précisément dans le cadre d'une alimentation végétane, un apport complémentaire en vitamine B<sub>12</sub> est nécessaire, car elle n'est pas disponible en quantité suffisante du fait de l'absence d'aliments d'origine animale. Le fer, les vitamines B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C et la niacine contribuent à **réduire la fatigue**. La vitamine B<sub>1</sub> contribue à un métabolisme énergétique normal. La niacine contribue entre autres au **fonctionnement normal du système nerveux**.

Floradix Fer + B<sub>12</sub> capsules vegan est sans conservateur ni colorants et sans gluten ni lactose. Il convient aux personnes végétariennes et végétanes.

### Bon à savoir

- Capsules en cellulose véganes à base de pulpe de baobab et de poudre d'achillée et d'ortie.
- Résorption optimale du fer grâce au fer bivalent (gluconate de fer).
- La vitamine C accroît la résorption du fer.
- Les capsules sont pratiques pour les déplacements ou les voyages.
- Idéal pour les personnes qui préfèrent une forme au goût neutre.

### Posologie

- ✓ 1 capsule par jour à prendre au moins 30 minutes avant un repas (idéalement le petit-déjeuner) avec suffisamment de liquide.
- ✓ 1 capsule couvre les besoins journaliers en fer.

### Salus recommande

Pour une résorption optimale du fer, celui-ci doit être pris **au moins 30 minutes avant un repas et ne doit pas être combiné avec du café, du thé vert / noir (tanins) ou des produits laitiers**. Les composants d'autres compléments alimentaires ou médicaments ainsi que certains aliments (p. ex. les produits à base de céréales complètes et les légumineuses) pris en même temps que le fer peuvent également nuire à la résorption de ce dernier.

Une **prise de 12 semaines est recommandée** et peut être prolongée ou répétée ultérieurement si nécessaire.

Le bilan ferrique peut alors être déterminé et contrôlé par un médecin.

Notre conseil



Code pharmaceutique  
6885086

40 Capsules



Pour les commandes et questions:

Salus Schweiz AG • T 044 541 42 80 • Commandes: order@salus-schweiz.ch • salus-suisse.ch

Salus  
Floradix®  
Fer + B<sub>12</sub>  
capsules vegan

Salus

## Floradix® Fer + B<sub>12</sub> capsules vegan

-  Végan
-  Végétarien
-  Avec des extraits d'herbes
-  Sans alcool
-  Sans gluten
-  Sans lactose
-  Sans conservateurs chimiques
-  Sans colorants
-  Sans levure
-  Sans sucres ajoutés
-  Sans édulcorants
-  Sans huile de palme

### Déclaration nutritionnelle

	1 capsule
Fer	14 mg = 100 % <sup>1</sup>
Vitamine B <sub>1</sub>	1,1 mg = 100 % <sup>1</sup>
Vitamine B <sub>2</sub>	1,4 mg = 100 % <sup>1</sup>
Niacine	16 mg EN <sup>2</sup> = 100 % <sup>1</sup>
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg = 100 % <sup>1</sup>
Vitamine B <sub>12</sub>	5,0 µg = 200 % <sup>1</sup>
Vitamine C	20 mg = 25 % <sup>1</sup>

<sup>1</sup>% de la valeur de référence pour l'apport journalier

<sup>2</sup>EN: équivalent niacine

### Ingrédients

- Gluconate ferreux (fer), pulpe de baobab (21%), hydroxypropylméthylcellulose, poudre de millefeuille (7%), poudre d'ortie (7%), acide L-ascorbique (vitamine C), nicotinamide (niacine), hydrochloride de pyridoxine (vitamine B<sub>6</sub>), riboflavine (vitamine B<sub>2</sub>), mononitrate de thiamine (vitamine B<sub>1</sub>), méthylcobalamine (vitamine B<sub>12</sub>), anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras alimentaires.

Tenir hors de la portée des enfants.

Les compléments alimentaires ne peuvent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée.  
Privilégier un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.